



Waldstock – Programm zum Herausnehmen

Vereine

Das Wichtigste in Kürze

waldstock open air spektakel vom 29. bis 31. Juli in Steinhausen.
 Was: Musik, Artistik, Cinema, Theater, Spiel, Spass.
 Highlights: Dazkarieh, Hieronymus, Chica Torpedo, Slam & Howie, Rundfunk, Troimer, Fanfare Ciocarlia, Russkaja.
 Kindernachmittag am Sonntag, 31. Juli.
 Programm und weitere Infos auf www.waldstock.ch.
 Gratis-Zeltplatz.

Ticketpreise
 Festivalabo für drei Tage: Sfr. 55 im Vorverkauf, Sfr. 70 an der Abendkasse.
 Tageskarte: Sfr. 25 im Vorverkauf, Sfr. 30 an der Abendkasse.
 Vorverkauf ab dem 1. Juni: www.waldstock.ch, Ticketcorner, Dorfladen
 Ulrich Steinhausen, Welcome Zug, Braui Markt Baar.



WALDSTOCK 
 openair spektakel

Freitag, 29. Juli 2011

18:00	Musik	Quartetto Matto – vier Vollblutmusiker im Höhenflug www.rietduri.ch
19:00	Artistik	Riet Duri – die einzig wandelnde Kugelbahn der Welt www.rietduri.ch
19:30	Musik	Dazkarieh – portugiesische Reise in die weite Welt der Klänge www.dazkarieh.com / www.myspace.com/dazkarieh
21:00	Comedy	Hieronymus – ernste Komik auf derbe Art www.hieronymus.biz
22:00	Film	Mary & Max – skurriler und anrührender Animationsfilm www.maryandmax.de
24:00	Musik	Chica Torpedo – Mundart-Mambo-Orchestra www.chicatorpedo.ch

Samstag, 30. Juli 2011

17:00	Musik	Yield – Zuger Folk-Rock Band www.facebook.com/pages/Yield/142204295826748?sk=info
18:00	Musik	Vera Kaa – Blues vom Feinsten www.verakaa.ch
19:30	Musik	Slam & Howie – Country, Rockabilly, Americana und Punkrock www.grandslam.ch
20:30	Poetry	Poetry Slam mit Renato Kaiser und Kilian Ziegler – Wortspiele www.derkaiser.ch / www.lavachekili.ch / www.drehundangel.ch
21:30	Film	Unser Garten Eden – Dokumentarfilm aus dem Schrebergarten www.artfilm.ch/unsergarteneden.php
23:30	Musik	Rundfunk – Funkband lässt Funken sprühen www.rundfunkband.ch
01:00	Musik	Troimer – Rock zwischen Vision und Illusion www.troimer.ch





Sonntag, 31. Juli 2011

12:00	Fun	Kindernachmittag – Spiel und Spass für Familien www.waldstock.ch
16:00	Zirkus	Zirkus Maus – Einheit zwischen Mensch und Tier www.circusmaus.ch
17:00	Musik	Pilomotor – Gänsehaut inklusive! www.pilomotor.com
18:00	Musik	Candy Sisters – Evergreens der 30er bis 50er Jahren www.candysisters.ch
19:00	Musik	Fanfare Ciocarlia – rumänische Gypsy-Brass-Band www.fanfare-ciocarlia.com
20:30	Theater	Die barracudas vs. Improsant – Premiere und Dernière zugleich www.die-barracudas.ch / www.improsant.ch
21:30	Film	Kurzfilme – kurz und bündig - anrührend und berührend www.waldstock.ch
22:30	Musik	Russkaja – Schrecken aller russischen Heimatmusikvereine www.russkaja.com



WALDSTOCK 
openair spektakel

Praxis für Fusspflege und Massagen



Esther Iten

dipl. kosm. Fusspflegerin
dipl. Masseurin

Hochwachtstrasse 28
Steinhausen
077 460 76 14
esther.iten@datazug.ch

www.fusspflege-pedicure-massage.ch



**Innenausbau
Umbauten
Möbel
Reparaturen**

Neudorfstrasse 4, CH-6312 Steinhausen
Telefon 041 748 20 20, Telefax 041 748 20 25

info@schreinerei-huwyl.ch
www.schreinerei-huwyl.ch

Sommer – «Zeit des grossen Yang»

Die chinesische Ernährungslehre beruht auf den uralten Prinzipien der fünf Elemente. Jede Jahreszeit gehört einem Element an: Der Sommer zum Feuelement, der Farbe rot, den Organen Herz und Dünndarm...und der Freude!

Bei zunehmender Hitze braucht der Organismus mehr erfrischende Nahrungsmittel, um die Körpertemperatur im Gleichgewicht zu halten und die Körpersäfte zu bewahren. Je wärmer die Aussentemperatur, um so mehr kühlende Nahrungsmittel, wie Salate, Rohkost, Beeren und Früchte verträgt unser Körper.

Die Natur hilft uns dabei, indem sie zu jeder Jahreszeit die Nahrungsmittel bereithält, die uns guttun. Warum nicht bei den Mahlzeiten anfangen, um nebenbei zu mehr Zufriedenheit und Lebensfreude zu kommen?

Gerne gebe ich Ihnen weitere Infos. Rufen Sie mich an. Ich freue mich.

TCM Ernährungsberatung



Ruth Schraner-Giger
Albisstrasse 51
6312 Steinhausen

041 741 36 48
079 762 49 62
ruthschraner@bluewin.ch